

NA KOHO SE OBRÁTIT?

kontakt a tipy na linky důvěry a krizová centra

| ÚSTECKÝ KRAJ | | |
|--|---|---|
| LINKA DUŠEVNÍ TÍSNĚ – Most k naději | nonstop tel: 476 701 444 www.mostknadeji.eu | domácí násilí, vztahové potíže, sebevražedné tendence, lidé v krizi aj. |
| CENTRUM KRIZOVÉ INTERVENCE – Spirála (Ústí nad Labem) | nonstop tel: 475 603 390 www.spirala-ul.cz | práce s osobami v krizi |
| INTERVENČNÍ CENTRUM (Ústí nad Labem) | tel: 475 511 811 www.spirala-ul.cz | odborné soc. právní poradenství pro osoby ohrožené domácím násilím |
| KRIZOVÁ PORADNA – Děčín | tel. 732 599 451 www.krizovaporadna.cz | odborné soc. právní poradenství pro osoby ohrožené domácím násilím |
| CENTRUM DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ – Fokus Labe | tel.: 733 184 376 www.fokuslabe.cz | pro osoby v náročné životní situaci, oběti trestné činnosti, rodinné problémy |

VYBRANÉ WEBOVÉ STRÁNKY VĚNUJÍCÍ SE DUŠEVNÍMU ZDRAVÍ

- [NUDZ](#)
- [Opatruj.se](#)
- [Psychoportál](#)
- [Psychiatrie](#)
- [Dusevnizdravi.edu](#)
- [Reformapsychiatrie](#)
- [Addp](#)
- [Narovinu](#)
- [Nepanikar](#)
- [Nevypusť duši](#)
- [Fokus](#)
- [Centrumlocika](#)
- [Blaznis-no-a](#)
- [Ne.JSEM.cv.OK/?](#)
- [Chatbotnumi](#)
- [Loono](#)
- [Vsech-pet-pohromade](#)
- [SOFA](#)
- [Triaspekta](#)

NA KOHO SE OBRÁTIT?

kontakt a tipy na linky důvěry a krizová centra

| NÁRODNÍ KRIZOVÉ LINKY – CELOSTÁTNÍ PŮSOBNOST | | |
|--|---|---|
| LINKA BEZPEČÍ | nonstop tel.: 116 111 linkabezpeci.cz | pro děti a mladistvé do 26 let |
| LINKA PRO RODINU A ŠKOLU | nonstop tel.: 116 000 linkaztracenedite.cz | pro rodiče, příbuzné, pedagogy a děti |
| RODIČOVSKÁ LINKA | tel.: 606 021 021 rodicovskalinka.cz | pro rodiče, příbuzné, pedagogické pracovníky a všechny ty, co mají nějakou starost o dítě |
| LINKA PRVNÍ PSYCHICKÉ POMOCI | nonstop tel.: 116 123 linkapsychickepomoci.cz | krizová pomoc pro dospělé |
| PORADNA VIGVAM | tel.: 606 160 646 https://poradna-vigvam.cz/ | podpora rodiny, které zasáhla smrt blízkého, nabízí školám konzultace, vzdělávání a intervenci ve škole v případě úmrtí |
| PRAŽSKÁ LINKA DŮVĚRY | nonstop tel.: 222 580 697 www.chat-pomoc.cz | krizová pomoc a základní poradenství pro osoby v náročné životní situaci |
| SOCIÁLNÍ KLINIKA | tel.: 733 644 268 www.socialniklinika.cz | psychologická pomoc lidem, kteří se nacházejí v náročné životní situaci a nemohou si služby z finančních důvodů dovolit |
| LINKA DŮVĚRY DĚTSKÉHO KRIZOVÉHO CENTRA | nonstop tel.: 241 484 149, 777 715 215 www.ditekrize.cz | pro ohrožené děti a dospívající |
| LINKA ANABEL | tel.: 774 467 293 kontaktní centra: Brno 724 824 619, Praha 775 904 778, Ostrava 602 236 457, anabell.cz | krizová pomoc pro problematiku spojenou s okruhem poruch příjmu potravy |
| MODRÁ LINKA | tel.: 608 902 410, 731 197 477 modralinka.cz | pomoc v obtížných životních situacích pro děti i dospělé |
| KRIZOVÉ CENTRUM PRO DĚTI A DOSPÍVAJÍCÍ – Brno | tel.: 541 229 298, 723 006 004 Krizové centrum pro děti a dospívající | ambulantní i pobytové služby |

| | | |
|--|--|--|
| KRIZOVÉ CENTRUM RIAPS – centrum sociálních služeb Praha | tel.: 222 586 768 Centrum sociálních služeb Praha | služby pro osoby v krizi, sociálně právní poradenství, terénní, ambulantní i pobytové služby |
| SOS CENTRUM – Diakonie | tel.: 222 514 040, 777 734 173, 608 004 444 SOS centrum Diakonie | krizová intervence, odborná pomoc, podpora a informace lidem v obtížné životní situaci, pro osoby od 11 let |
| KRIZOVÉ CENTRUM SPONDEA – Brno | tel.: 608 118 088 Spondea.cz | linka pro rodiny a děti |
| KRIZOVÉ CENTRUM FAKULTNÍ NEMOCNICE BRNO | tel.: 532 232 078 Centrum krizové péče | poskytuje psychiatrickou a psychologickou pomoc při ztrátě duševní rovnováhy, při smutku a bezradě, v krizových životních situacích pro děti i dospělé |
| LINKA POMOCI OBĚTEM KRIMINALITY A DOMÁCIHO NÁSILÍ – Bílý kruh bezpečí | nonstop www.116006.cz | pomoc pro oběti a pozůstalé |
| DONA LINKA | nonstop tel.: 251 51 13 13 www.donalinka.cz | krizová pomoc pro osoby ohrožené domácím násilím |
| MAGDALENIUM | nonstop tel.: 776 718 459 www.magdalenium.cz | linka pro oběti domácího násilí |
| NÁRODNÍ LINKA PRO ODVYKÁNÍ | tel.: 800 350 000 www.chciodvykat.cz | pomáhá překonávat závislosti všech druhů, prevence závislostních onemocnění |
| PERSEFONA | tel.: 737 834 345 545 245 996 www.persefona.cz | linka pro oběti domácího násilí, sexuálního zneužívání a znásilnění |
| SOS LINKA ROSA | tel.: 602 246 102, www.rosacentrum.cz | pro ženy s akutním problémem násilí v rodině |
| CENTRUM PRO OBĚTI DOMÁCIHO A SEXUÁLNÍHO NÁSILÍ – ProFem | tel.: 608 222 277 www.profem.cz | poradenství, přímá podpora pro oběti domácího a sexuálního násilí, prevence, osvěta |
| SEXUOLOGICKÁ TÉMATA | MUDr. Hana Fífková tel.: 222 317 185 www.fifkova.cz | sexuologická a psychoterapeutická ordinace pro děti i dospělé |
| LINKA PRO DĚTI OHROŽENÉ NÁSILÍM – Centrum LOCIKA | tel.: 734 441 233, 601 500 196 www.centrumlocika.cz | minimalizace dopadů násilí v rodině na vývoj dítěte, pro rodiče a děti |
| KRAJSKÁ ADIKTOLOGICKÁ AMBULANCE A PORADNA PRO DĚTI A DOROST | tel.: 607 451 588 poradna@drugout.cz https://socialnisluzby.kr-ustecky.cz/socialni-sluzby/krajaska-adiktologicka-ambulance-a-poradna-pro-deti-a-dorost-1276/ | pro děti 11 – 15 let a dorost 16 – 18 let, které mají problém se závislostí |